

LA SCUOLA DEL BENESSERE

informazione, cura e prevenzione della colonna vertebrale in accrescimento

Giovedì 27 Aprile 2017, ore 20.45
Istituto scolastico Bagnolini
Villadossola (VB)

Incontro a carattere divulgativo sulle tematiche di colonna vertebrale nel giovane in età scolare. Le relazioni degli specialisti verteranno su patologie, modalità di cura e prevenzione delle più frequenti problematiche vertebrali fornendo indicazioni utili e di pronto impiego per un corretto utilizzo del proprio corpo.

LA NOSTRA SCHIENA

come siamo fatti

LO SVILUPPO SCHELETRICO

problematiche della colonna vertebrale durante la crescita

DALLA DIAGNOSI ALLA CURA

il percorso corretto da affrontare

IL CARICO OCCUPAZIONALE DELLO SCOLARO

zainetto, banco,....e qualche favola da sfatare

CONSIGLI UTILI

dalla teoria alla pratica

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

....cara attività motoria

DOMANDA E RISPOSTA

I relatori a disposizione per rispondere alle domande del pubblico

Relatori

Dott. Uderzo Alberto – direttore ortopedia VCO

Dott. Parravicini Alessandro – specialista in scienze motorie